



Séjour Tessin 2016

Du 23 au 26 juin

1^{ère} journée

Journée
d'apprentissage
toutes techniques.
Descente de
Cresciano

Page 3

2^{ème} et 3^{ème} journée

Canyons techniques
et ludiques
Descente d'Iragna II
et III

Page 4

4^{ème} journée

Petit parcours dans
un cadre
d'exception!
Descente de
Pontirone

Page 5



Hébergement:

Au camping "Al Censo"

Camping idéalement situé pour nos activités, une quinzaine de minutes à peine nous séparent des canyons les plus éloignés !

Vert et ombragé, toutes commodités.

Intendance

Tout le matériel d'intendance est prévu, les tentes, les sièges, les tables, le frigo et la plaque de cuisson, la vaisselle de cuisine...

Une tente mess sera là en cas d'intempéries, mais comme il fera très beau...

Ce qu'il vous faudra...

Votre matelas et votre duvet, vos affaires personnelles.

Les repas...

Les menus seront établis et les courses seront faites, mais il n'y aura pas de cuisinier attitré, tout le monde devra donc participer!



CRESCIANO

Le canyon de Cresciano est parfait pour commencer un séjour de canyoning dans le Tessin.

Il offre un condensé de tout ce que l'on peut espérer de l'activité: nage, sauts, toboggans et rappels dans un cadre ouvert et ensoleillé



La journée débute par la distribution de votre matériel de canyoning, matériel qui vous suivra durant tout le séjour et que vous devrez gérer à votre convenance en fin de journée (nettoyage, séchage)...

Ce lot contient la combinaison néoprène 2 pièces, les chaussons néoprène, les chaussures de canyoning, le casque, le baudrier complet, un sac de canyoning et un bidon étanche.

Nous attaquons ensuite la montée vers le cours d'eau, en passant devant la sortie du canyon, puis continuons jusqu'au départ (30 mn).

Les Sauts

Le site école du saut !
Après le briefing technique, passons au concret ! De 1 mètre à 8 mètres, il y a en pour tous les goûts !

Les Toboggans

Dans le même secteur, nous apprenons les techniques de « laisser glisser » !
Même si ça paraît simple, détrompez-vous, à chaque toboggan sa technique, et son lot de surprises !

Les Rappels

Nous sommes toujours au départ du parcours, et nous pouvons nous exercer à la descente sur corde.
Ce mode de déplacement sera répété à de nombreuses reprises tout au long du séjour.

La descente

Nous sommes enfin prêts à mettre toutes ces techniques en œuvre pour la descente de ce superbe canyon, où sauts, toboggans et cascades à descendre en rappel s'enchaîneront non stop jusqu'à la sortie !

2nde Journée, direction IRAGNA

Une descente unique !
L'encaissement prononcé dès le départ ne nous quitte plus jusqu'au dernier obstacle. Les sauts s'enchainent, dans une eau incroyablement limpide. Les toboggans qui se succèdent sont tout aussi magiques !

Et que dire des rappels ? Si encaissés que l'on croirait parfois descendre dans un gouffre ! Loin des embruns et pourtant si proche...
C'est sans conteste une de mes descentes préférées, sauvage, isolée, que je vous laisse découvrir...

3^{em}e journée, IRAGNA inférieur

Nous avons découvert hier Iragna intermédiaire, ses sauts, ses rappels.
Aujourd'hui, nous allons nous mesurer à la partie avale !

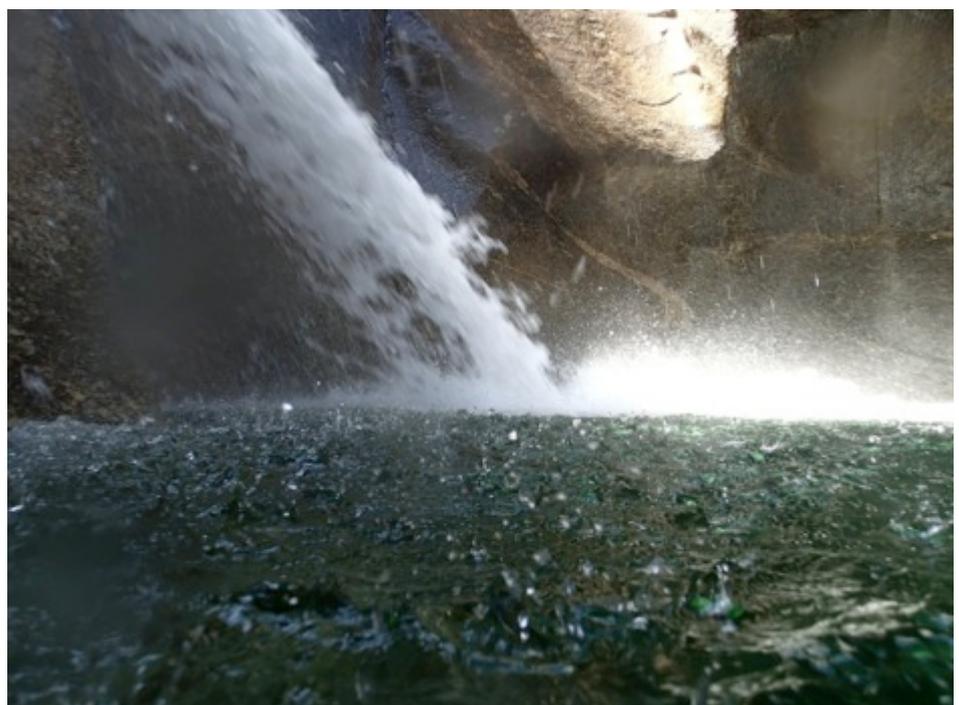
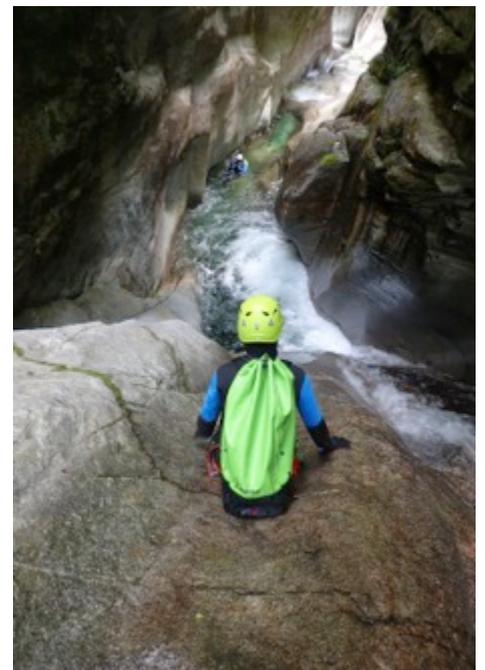
Et pour commencer...

L'entrée dans cette partie du canyon se fait pas un rappel de plus de 40 mètres, aux abords d'une chute d'eau impressionnante, et nous voici replongés dans le vif du sujet !

Quelques sauts, oui...

Mais pas que !
Après quelques descentes le long de la corde, nous voici devant l'emblématique toboggan du Tessin, tout simplement !

L'accès se fait par une courte (très courte même) descente en rappel, puis subitement, la corde s'arrête et il suffit ensuite de se laisser glisser sur le rocher, tout en traversant un épais rideau d'eau qui masque intégralement la suite de cette glissade...
Les sculptures sont grandioses.





PONTIRONE

Déjà le dernier jour ! Un petit canyon pour terminer, mais certainement pas le plus moche... 2 heures de la plus haute intensité où le sol se confond avec les parois vertigineuses ! Mais avant, il faudra ranger le campement...



INFOS PRATIQUES

Budget du séjour:

395 € par personne,
comprenant :

L'encadrement et tout le matériel fourni, l'assurance pour l'activité.

Les trajets entre le camping et les différents canyons.

Un montage vidéo du séjour !

Les repas, matin, midi et soir
(en débours).

Les nuitées en camping
(en débours).

Ne comprend pas :
Les extras, type boissons ou autres, les trajets jusqu'au camping, et retour en Alsace.

Règlement :

30% à la réservation : 118€

Annulation 1 mois avant :

remboursement en totalité

Si annulation après ce délai, sauf avis médical ou réelle urgence, l'acompte sera conservé.

En cas d'intempérie, je me réserve la possibilité d'annuler l'une ou l'autre des prestations proposées avec remboursement au pro rata des journées annulées, ou bien la possibilité de changer l'objectif canyon de la journée.

Si l'intégralité du séjour devait être annulée, pour cause de conditions météo catastrophiques, l'intégralité vous sera remboursée.



Renseignements et réservations:

Aventure et Canyon
Olivier Courtois
13 rue de la gare

06.71.04.19.30.

aventurecanyon@free.fr

www.aventurecanyon.com